



VYTAUTO  
DIDŽIOJO  
UNIVERSITETAS  
M C M X X I I



VYTAUTO  
DIDŽIOJO  
UNIVERSITETAS  
Profesinio tobulinimo  
institutas



KAUNO RAJONO  
RAUNDONDVARIG  
GIMNAZIJĄ

# VDU SPORTO MOKSLO KLINIKA'25

📅 2025 m. vasario. 18 d.

📍 Kaunas, VDU Prezidento Valdo Adamkaus Sporto centras



Konferencija skirta fizinio ugdymo mokytojams, neformalaus ugdymo mokytojams, sporto ir sveikatingumo treneriams.

## Organizatoriai:

Vytauto Didžiojo universiteto Švietimo akademijos Sporto ir fizinio ugdymo katedra,  
Profesinio tobulinimo institutas,  
Lietuvos olimpinė akademija

**Kaina:** 35 Eur

REGISTRACIJA

## PROGRAMA

9.30–10.00	<b>Pasitikimo kava, registracija ir persirengimas praktikoms</b>
10.00–10.30	<b>Olimpinis judėjimas, švietimas ir integracija į ugdymo ir sporto programas (Metodinių leidinių pristatymas).</b> LOA Lietuvos olimpinė Akademija: LOA prezidentė Prof. Asta Šarkauskienė. <b>Teorija.</b>
10.30–10.45	<b>Interaktyvi diskusija „Olimpinio, paralympinio švietimo ugdymo galimybės ir integracija į ugdymo įstaigas“</b> LOA prezidentė prof. Asta Šarkauskienė; VDU doc. dr. Aušra Lisinskienė Olimpinio švietimo direkcija, direktorius Kasparas Šileikis Paralympinio komiteto prezidentas Mindaugas Bilius, Asta Narmontė
10.45–11.45	<b>Personažais paremtas judriųjų žaidimų modelis</b> Tarptautinė Amerikos mokykla Vilniuje. Ikimokyklinio amžiaus bei pradinių klasių fizinio ugdymo mokytoja bei „Būk aktyvus“ veiklos koordinatorė Rima Firienė. <b>Praktika.</b>
11.45–12.30	<b>Joga ir tempimo pratimų įvairovė fizinio ir sportinio ugdymo procese. Praktika.</b> VDU dr. Jogos trenerė Edita Jurkonytė.
12.30–13.15	<b>Funkcinis kūno testavimas ir miofascialinio atpalaidavimo įtaka sąnarių mobilumui. Praktika.</b> Asmeniniai treneriai Karolina Golubovskė ir Martynas Golubovskis
13.15–13.45	<b>KAVOS PERTRAUKA</b>
13.45–14.00	<b>Paryžiaus paralympinių žaidynių profesionalių nuotraukų paroda kartu paralympiečiais sportininkais (VDU Treneris Deividas Jakuntavičius)</b>
14.00–14.45	<b>Judrieji žaidimai – kaip įtraukti mokinius naudojant žaidimo dideles kortas ir šokdynes. Praktika.</b> VDU ir VDU Licėjaus Sokratas fizinio ugdymo mokytoja dr. Rasa Vainorė.

14.45-15.30	<b>Įtraukusis fizinis ir sportinis ugdymas. Teorija ir praktika</b> Ramūnė Motiejūnaitė - Vilniaus kolegijos lektorė ir žmonių su judėjimo negalia bėgimo su triračiais trenerė
15.30-16.15	<b>Kūrybingas judėjimas – kelias į ilgalaikį fizinį aktyvumą</b> Alytaus r. Miraslovo gimnazija. Fizinio ugdymo mokytoja ekspertė Ingrida Rauličkienė. <b>Praktika.</b>
16.15	<b>KONFERENCIJOS APIBENDRINIMAS</b>

## ORGANIZATORIAI:



VYTAUTO  
DIDŽIOJO  
UNIVERSITETAS  
M C M X X I I



## PARTNERIAI:



KAUNO RAJONO  
RAUDONDVARIO  
GIMNAZIJA